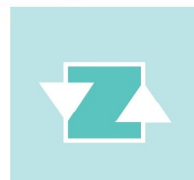


Anamnesebogen für Patienten mit Zahnarztängsten

Angst vor dem Zahnarzt habe ich etwa seit:



**Zahnarztpraxis
Kirsch & Bertram**

Nicht mehr beim Zahnarzt gewesen bin ich etwa seit:

Hohe Straße 100

44139 Dortmund

Meine erste schlechte Erinnerung an einen Zahnarzt ist:

Tel.: 0231 - 912 30 20

Fax: 0231 - 912 30 240

Was der Zahnarzt bisher gegen meine Angst getan hat:

E.- Mail: info@dr-kirsch.de

Internet: www.dr-kirsch.de

Was ich selbst bisher gegen meine Angst getan habe:

Ja Nein

Haben auch andere Familienmitglieder, Ehepartner, Freunde oder Bekannte Angst vor dem Zahnarzt?

☐☐

Wenn ja, wer?:

Ich habe Angst vor allem vor:

- Schmerz ☐
- Ausgeliefert sein, Nichts tun können ☐
- Nicht zu wissen, was geschehen wird ☐
- Spritzen ☐
- Bohren ☐
- Instrumenten ☐
- Fremden Händen im Mund ☐
- Unsanftem Verhalten des Zahnarztes ☐
- Bohrergeräusch ☐
- Hektischem Arbeiten ☐
- Langen Behandlungen ☐
- Langem Warten vor der Behandlung ☐
- Zahnarztgeruch ☐
- Angst vor der Angst ☐

• Sonstiges, und zwar:

Die Angst äußert sich bei mir durch:

- Schwitzen ☐
- Zittern, Zitterigkeit ☐
- Unruhe ☐
- Herzklopfen ☐
- Neigung zur Ohnmacht ☐
- Blässe im Gesicht ☐
- Kalte Hände und/oder Füße ☐
- Vermeidung von Zahnarztbesuch ☐
- Schlafstörung vor der Behandlung ☐

• Sonstiges, und zwar:

Damit ich mich während einer Zahnarztbehandlung möglichst sicher und gut aufgehoben fühlen kann, ist es mir besonders wichtig, dass der Zahnarzt:

- Mir genau erklärt, was mit meinen Zähnen los ist und wie die Behandlung abläuft ☐
- Mir genau erklärt, was er tut, bevor er es tut ☐
- Sich Zeit nimmt ☐
- Alles ganz langsam macht ☐
- Freundlich und mit ruhiger Stimme mit mir spricht ☐
- Sofort mit dem Bohren aufhört, wenn ich „aaa“ sage oder meinen linken Arm hebe ☐
- Mich entscheiden lässt, wann er was machen soll ☐
- Er mir zeigt, dass er meine Angst versteht ☐
- Mir zeitweise beruhigend eine Hand auf die Schulter legt ☐
- Mich abgesehen von dem, was für die Behandlung unbedingt erforderlich ist, nicht berührt ☐

• Sonstiges, und zwar:

Woran werden Sie merken, dass Sie keine Angst mehr haben?

Oder anders ausgedrückt: Woran werden Sie merken,

dass es Ihnen bei uns richtig gut geht? Richtig gut geht es mir, ...

- wenn mein Atem ganz ruhig geht ☐
- wenn ich tief aus dem Bauch atme ☐
- wenn sich meine Hände/meine Füße gut durchblutet anfühlen ☐
- wenn ich mit meinen Gedanken ganz woanders bin ☐
- wenn ich ein wohliges Gefühl im Bauch habe ☐
- wenn sich mein Nacken und meine Schultern ganz entspannt anfühlen ☐
- wenn mein Herz gleichmäßig schlägt ☐
- wenn ich in der Nacht vor dem Zahnarztbesuch gut schlafe ☐
- wenn ich ganz ruhig und entspannt im Behandlungsstuhl liege ☐

• Sonstiges, und zwar: